



ERBİL KORU ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ



SUNUM İÇERİĞİ

- Rehberlik Servisi Nedir?
- Rehberlik Servisi Ne Değildir?
- Rehberlik Servisinde Hangi Hizmetleri Sunuyoruz?
- İlkelerimiz
- Öğrenci Çalışmalarımız
- Veli Çalışmalarımız
- Öğretmen Çalışmalarımız

REHBERLİK SERVİSİ NEDİR?



Rehberlik Servisimiz,
öğrencilerimizin gelişim süreci içinde karşılaştıkları güçlükleri problem haline dönüşmeden çözmelerine yardımcı olmak, kendini tanıyan, uyum ve iletişim becerisine sahip, çevresine duyarlı, mutlu, sağlıklı, yaratıcı bireyler olarak yetişmelerine katkıda bulunmak
temel amacını gütmektedir.



BİLİNMESİ GEREKENLER

- Türkiye'de rehberlik hizmetleri anasınıfı,ortaokul,lise ve üniversitede verilmektedir.
- Rehberlik servisleri okullarda belli sayıda öğrencisi olan okullar için zorunludur.
- Okul yönetimi rehberlik servisi için oda ve gerekli ekipmanı sağlamak zorundadır.
- Okul psikolojik danışmanı olabilmek için; üniversitelerin "Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık" bölümünü kazanıp 4 senelik bir eğitim almanız gerekmektedir. Bu 4 senelik eğitim alanlar kamu alanında çalışmak isterlerse KPSS sınavına girmeleri gerekmektedir. Özelde danışmanlık hizmeti verebilir veya özel okullarda da çalışabilirler. Bu durumlarda CV'si önem arz etmektedir.

**Okulumuzda bulunan rehberlik servisi;
öğrencilerin eğitsel, mesleki ve psikolojik
gelişimlerini takip eder, bu süreç içinde öğretmen ve
velilerimizle işbirliği yaparak gerekli yönlendirmeleri yapar.**

REHBERLİK SERVİSİ NE DEĞİLDİR?



Psikolojik danışma ve rehberlik yardımı bireye tek yönlü olarak doğrudan yapılan bir yardım değildir.

Psikolojik danışma ve rehberlik bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez.

Rehberlik yardımı sadece “sorunlu” öğrencilere verilen bir yardım değildir.

Psikolojik danışma ve rehberlik her türlü problemi hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir.

Bireyin yapamadıklarının onun adına yapmak değildir.

Disiplin, yargılama, ceza verme merkezi değildir.

Problemi ortadan kaldırmaz problemin çözülmesine yardımcı olur.

HANGİ HİZMETLER SUNUYORUZ?

Rehberlik Servisinde Hangi Hizmetler Sunulmaktadır?

- Arkadaş ilişkileri,
- Ders başarısı,
- Aile ile olan ilişkiler,
- Kendini tanıma,
- Kendini rahat ifade edebilme,
- Sınav kaygısı,
- Okul korkusu,
- Stres,
- Ders çalışma yöntemleri,
- Karar verme becerileri,
- YKS,
- Ergenlik Dönemi Problemleri,

ve diğer psikolojik, eğitsel veya mesleki konularda rehberlik servisimiz hizmet vermektedir.

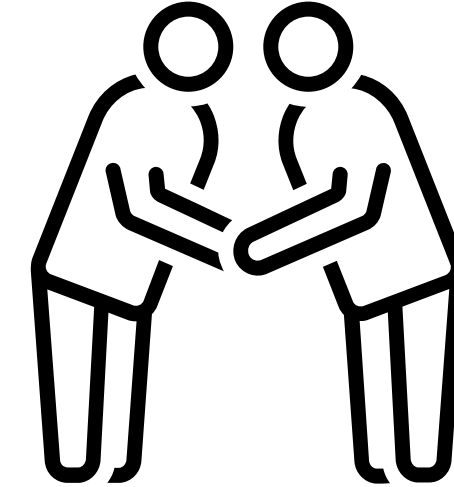
İLKELERİMİZ

Gizlilik: Yapılan görüşmeler yasal bir durum söz konusu olmadıkça 3. şahıslarla paylaşılmaz.



Gönüllülük: Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri dıştan zorlamayla değil, bireyin gönüllü işbirliği ve katılımıyla gerçekleştirilir

Kişi haklarına saygı duyulur ve **bireysel farklılıklar** önemsenir.



Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin merkezinde öğrenci vardır, **bütün öğrenciler eşit** kabul edilir ve değerlidir.



ÖĞRENCİ ÇALIŞMALARIMIZ

- Öğrencilerimize kişisel, eğitsel, mesleki konularda rehberlik etmek, problemlerinin çözümünde yardım sağlamaktır.
- Çalışmalarımız;
 1. Sınıf çalışmaları
 2. Seminer çalışmaları
 3. Bireysel öğrenci görüşmeleri
 4. Grup çalışmaları şeklinde yürütülür.

BİREYSEL VE GRUPLA ÖĞRENCİ GÖRÜŞMELERİ



Öğrencilerimize kişisel, eğitsel, mesleki konularda görüşmeler yapıyoruz.

"Meslek seçiminde İŞKUR mesleki yönelim test bataryası"



İŞKUR Mesleki Yönelim Test Bataryası

İŞKUR
Mesleki Yönelim Test Bataryası Giriş

TC Kimlik No
TC Kimlik No

Parola
Parola

Parola: İŞKUR kayıt bilgileriniz burada da geçerlidir. Şifreniz yoksa www.iskur.gov.tr adresinden akyıt yaparak şifre alabilirsiniz.

Oturum Aç

Öğrencilerin yetenek, kişilik ve mesleki yönelimlerini öğrenerek doğru meslek seçimi yapmalarını sağlayacak online mesleki yönelim testi uyguluyoruz.

TEST ANKET SİTESİNDEN MESLEK TESTİ

MESLEKİ OLGUN TESTİ

Meslek seçiminde kullandığımız online testlerimiz

testanket.com/uygulamalar/meslek_testi.html

Testanket

Meslek Testi

Bu test, meslek seçimi ve belirlemesi hakkında size yardımcı olmak amacıyla hazırlanmıştır. Kendinize uygun gördüğünüz seçenekleri lütfen işaretleyiniz.

- ☐ 1- Bir tarlanın yanından geçerken özellikle ürüne dikkat etmek
- ☐ 2- Bozulan elektronik aletleri tamir etmek
- ☐ 3- Akıl danışılacak bir kişi olmak
- ☐ 4- Müzeleri gezmek
- ☐ 5- Kitap okumak
- ☐ 6- Modern yaşamın problemlerini araştırmak
- ☐ 7- Uluslararası konferanslara katılmak



Öğrenme teknikleri

01

ANKİ

02

QUIZLET

Dünyada en kalıcı öğrenme yöntemlerinden biri olan active recall tekniğinin etkili bir şekilde kullanmamızı sağlayan uygulamaları eğitsel rehberlik çalışmalarında kullanıyoruz. Bu sayede öğrencilerimizin öğrenme kayıplarının önüne geçiyoruz.



VELİ

ÇALIŞMALARIMIZ

Rehberlik Servisi'mizin ve çalışmalarımızın velilerimize tanıtımı, öğrencilerimize yaklaşımda velilerimizle ortak tavır alabilmek için yaptığımız bilgi alışverişi ve yönlendirme çalışmaları, velilerimize yönelik seminer çalışmaları bu kapsamdadır.

Aile Eđitimlerimiz



Gönüllü velilerimize;
aile içi iletişim becerileri,
ahlaki gelişim,
akran ilişkileri,
bağımlılık,
bilinçli ve güvenli teknoloji kullanımı,
çatışma ve stres yönetimi,
sosyal ve duygusal gelişim,
sağlıklı beslenme **konularında**
eđitimler veriyoruz.



Ev Ziyaretlerimiz

**Tek ebeveynlik,
devamsızlık,
okula uyum problemi,
okul-veli iş birliğinin yetersizliği,
davranış problemleri,
çeşitli hastalıklar,
ders başarısı/başarısızlığı gibi durumlarda
öğrenciyi daha iyi tanıyabilmek adına aile
atmosferini gözlemlemek amacıyla ev
ziyaretlerinde bulunuyoruz.**



← ASLI BİÇER

Perşembe 05.01.2023 13:45

Ben → Sadece öğrenciler

Cevaplar

Okundu bilgisi

Beğenmeler (2)

Değerli öğrencilerimiz, rehberlik servisi olarak sizlere yararlı olabilmek için Öz Disiplin Geliştirme konusunda hazırlanan broşürü inceleyip okumanızı rica ediyoruz.

Ekler

ÖZ DİSİPLİN ÖĞRENCİ BROŞÜR.pdf

✓ Tamam

👍 Beğenme

★ Önemli

⋮

← ASLI BİÇER

Pazartesi 21.11.2022 12:26

Ben → Sadece öğrenciler

Cevaplar

Okundu bilgisi

Beğenmeler (6)

Değerli öğrenciler okulumuz rehberlik servisi olarak sizleri YKS ile ilgili bilgilendirme amacıyla göndermiş olduğumuz videoyu izlemenizi rica ediyoruz.

Ekler

VID_20221108_100423_044.mp4

✓ Tamam

👍 Beğenme

★ Önemli

⋮

Öğrenci, öğretmen ve velilerimize canva gibi çeşitli araçlar kullanarak hazırladığımız bilgilendirme yazılarını Edupage sistemi üzerinden gönderiyoruz.

Bilgilendirme Broşürü ve Bültenleri

EMİL KOU

ÖZ DİSİPLİN GELİŞTİRME

ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ

Başkalarına hakim olmak güçtür. Kendinize hakim olmak gerçek güçtür.

-Leo Tzu-

ÖZ DİSİPLİN NEDİR

Öz disiplin kişinin belirlemiş olduğu hedeflere ulaşabilmesi için davranışlarını ve alışkanlıklarını kontrol altında tutması; hedeflerine odaklanması, izlemesi gereken süreçleri takip ederek hedefe ulaşma sürecindeki psikolojik tutumlarıdır. Kişinin hislerini kontrol etme ve zayıf yönlerini aşma yeteneğidir.

Kaç kere bir şeyler yapmaya başladınız ve kısa bir süre sonra bıraktınız? Herkesin tembellik, erteleme, devamını getirememesi vb. gibi üstesinden gelmeyi istediği bazı alışkanlıkları vardır. Bu alışkanlıkları yenebilmemiz için iradeye ve öz disipline ihtiyaç duyarız.

YETENEK Mİ DİSİPLİN Mİ ?

Bu konuyu işleyen hepimizin bildiği bir "Kaplumbağa ile Tavşanın Yarışı" öyküsüdür. Hatırlarsınız; tavşan kendisine çok güvendiği ve kaplumbağayı her durumda geride bırakacağına olan özgüveni nedeniyle, yarışta arayı açtıktan sonra, yolda bir ağacın altında uykuya çekiliyor ve uyuyakalıyor. Tabi kaplumbağa yavaş da gitse sonuçta tavşandan daha önce bitiş çizgisini geçip kupayı almayı hak ediyor.

Demek ki, özgüven iyidir, ama öz disiplin daha iyidir. Kendi kendini disipline edemeyenler, yetenekleri ne kadar fazla olsa da amaçlarına ulaşmakta zorlanırlar.

ÖZ DİSİPLİN NASIL GELİŞTİRİLİR?

HEDEF BELİRLE

GELECEKTE NE YAPMAK İSTEDİĞİNE KARAR VER.

KENDİNİ TANI

"BEN KİMİM, NE YAPMAK İSTİYORUM?, BENİM İÇİN ÖNEMLİ OLAN NE?" SORULARINA CEVAP VER.

KENDİNE TELKİNDE BULUN

"KENDİNİ MOTİVE EDECEK CÜMLELER KUR VE BUNU TEKRARLA, SLOGAN HALİNE GETİR. GÖRÜNÜR YERE AS.

UYGUN PLANLAMA YAP

NEYİ NE ZAMAN YAPACAĞINA KARAR VER.

DÜZENLİ UYU

DÜZENLİ VE KALİTELİ BİR UYKU, HEM DAHA DİSİPLİNLİ OLMANI SAĞLAR HEM DE HAFIZANI İYİLEŞTİRİR.

ÖZ DİSİPLİN NELER KAZANDIRIR?

KİŞİNİN HAYATI ÜZERİNDE BİR YETKİNLİK VE KENDİNİ YÖNETME, YÖNLENDİRME GÜCÜ VERİR.

DAİMA PLANLI, PROGRAMLI HAREKET EDİLİR. BU DA AZ ZAMANDA ÇOK İŞLER BAŞARILMASINI SAĞLAR.

KARŞILAŞILAN PROBLEMLERİN ÜSTESİNDEN GELİNİMESİNE YARDIMCI OLUR.

SORUMLULUKLARIN FARKINDA OLUNMASINI SAĞLAR.

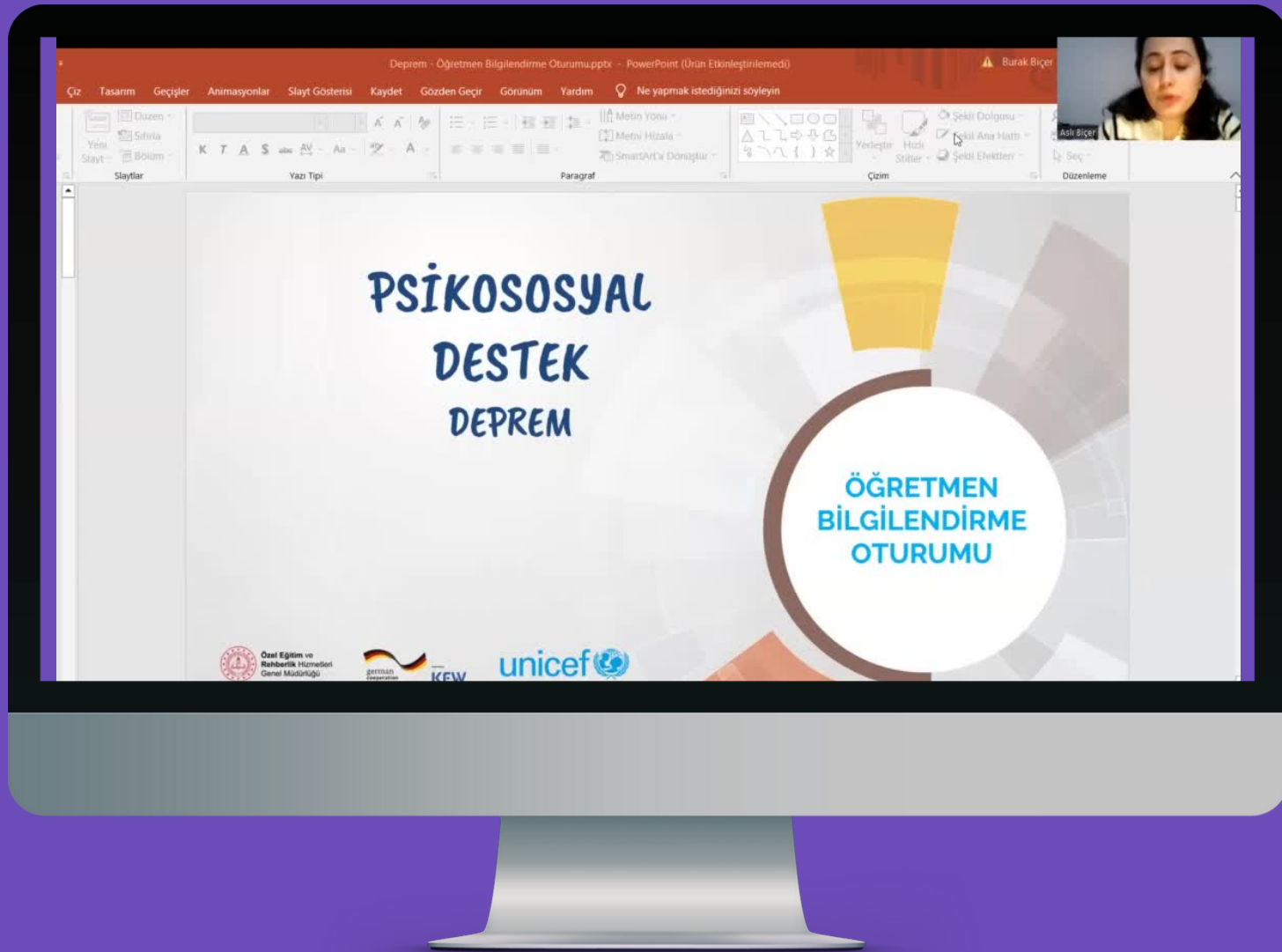
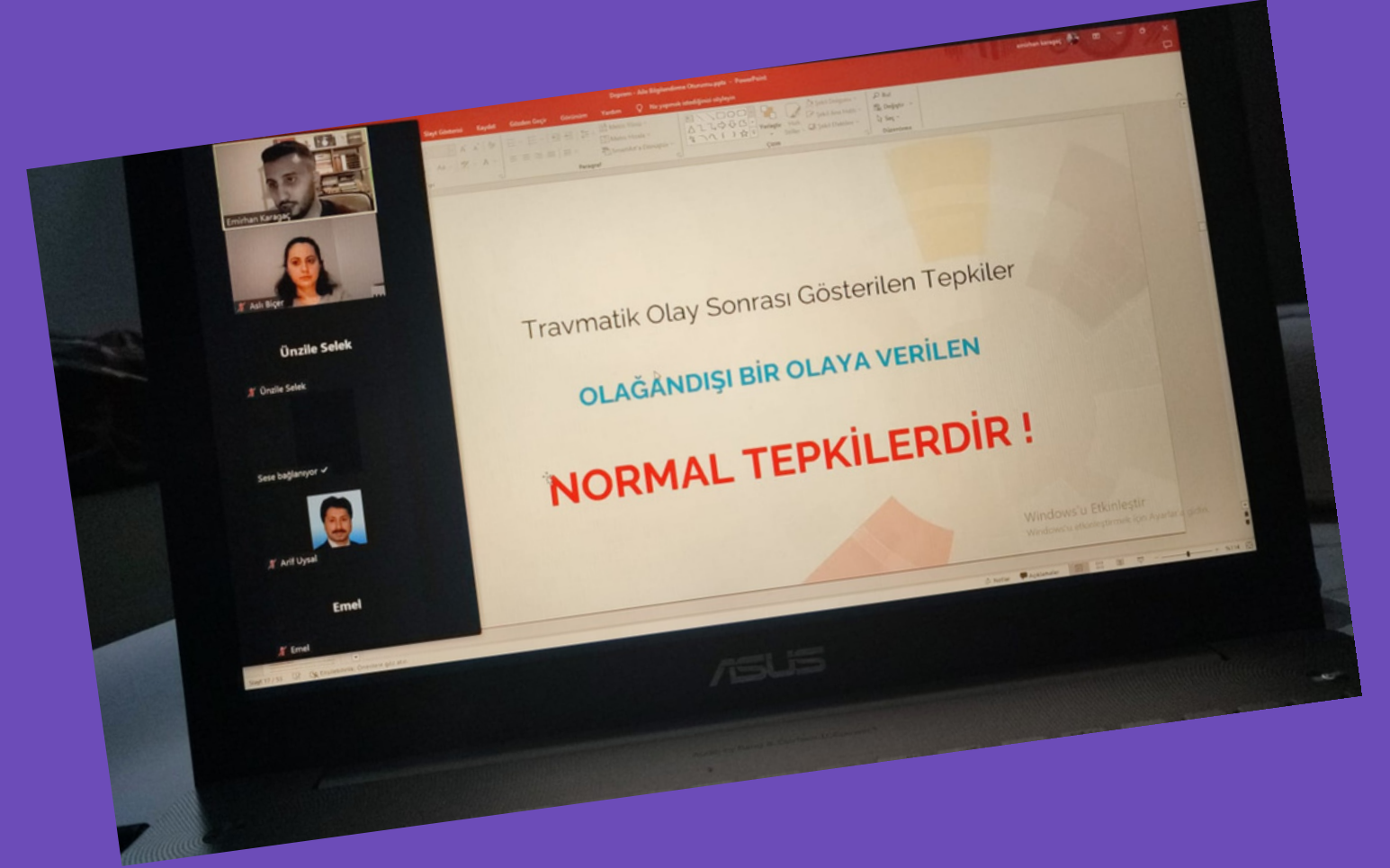
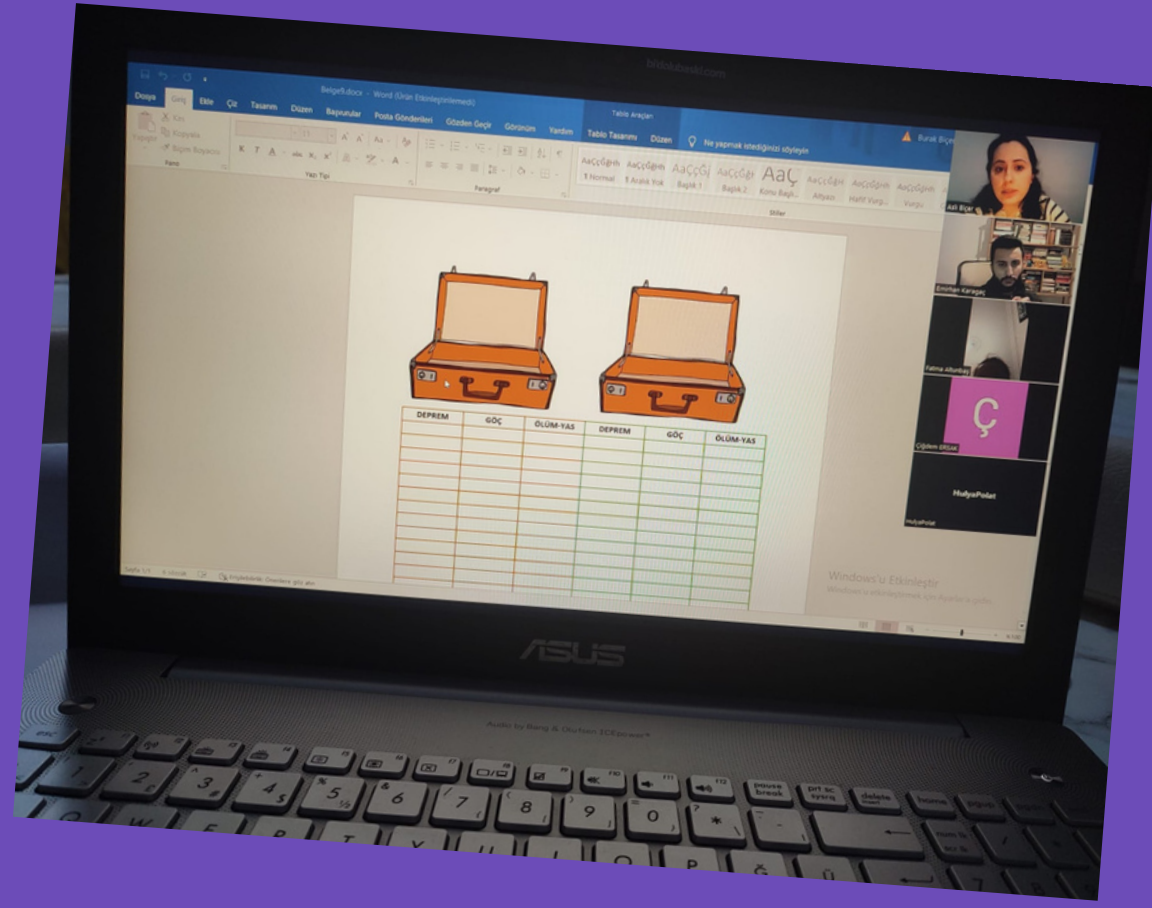
KİŞİNİN KENDİSİNİ DAHA İYİ TANIMASINI SAĞLAR.

HEDEFLERE ULAŞILMASINI SAĞLAR.

ZAMAN YÖNETİMİ ETKİLİ OLARAK KULLANILIR.

FAYDALI ALIŞKANLIKLAR EDİNİLMESİNİ SAĞLAR.

ONLINE SEMİNERLER



Yakın zamanda ülkemizde yaşanan deprem felaketi nedeniyle yaşadığımız travmatik olayın psikolojik etkilerini anlamak amacıyla öğretmen ve velilerimize psikoeğitim çalışmalarını zoom üzerinden düzenledik.

ÖĞRETMEN ÇALIŞMALARIMIZ

Okul rehber öğretmeni, okul içerisinde idare ve öğretmenler ile sıkı bir işbirliği içerisinde çalışır. Öğrenci ile doğrudan ve düzenli iletişim halinde bulunan öğretmenler, rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi'yle paylaşmak üzere özel ihtiyaçları tespit ederler. Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi bu ihtiyaçlar doğrultusunda öğrenciler ile bireysel veya grup görüşmeleri düzenleriz.



Dinlediğiniz için
teşekkürler